

2017

Time : 3 hours

Full Marks : 75

Pass Marks : 34

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें ।

The questions are of equal value.

सभी प्रश्नों के मान बराबर हैं ।

Answer any five questions.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें ।

1. Classify food. State the nutrition value of cereals, pulses and vegetables in our diet

भोजन को वर्गीकृत करें । हमारे आहार में अनाज, दाल और सब्जियों के पोषक मूल्य का वर्णन करें ।

2. Define Balanced Diet. Plan a day's menu for an adolescent girl

संतुलित आहार को पारदर्शपूर्ण करें । एक क्रियाशील के लिए एक दिन का आहार आयोजन करें ।

Discuss the factors that affect the storage period of vegetables, fruits and eggs

सब्जियों, फलों एवं अंडों के भंडारण अवधि को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें ।

4. Discuss the nutritive value of meat, fish and eggs in our diet and its effect on our health.

हमारे आहार में मांस, मछली और अंडे के पोषक मूल्य और हमारे स्वास्थ्य पर उसके प्रभाव का वर्णन करें ।

5. Throw light on food adulteration.
भोजन अपमिश्रण पर प्रकाश डालें ।

6. Explain the composition and functions of fats
वसा के संगठन एवं कार्यों की विवेचना करें ।

7. Describe the use of heat, drying and dehydration on food preservation.

भोजन संरक्षण में ताप, सुखाना और निर्जलीकरण के उपयोग का वर्णन करें ।

8. Plan a day's menu for an old age person.

एक वृद्ध व्यक्ति के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाएँ ।

9. What are the water soluble vitamins ? Write the functions and sources.

पानी में घुलनशील विटामिन क्या हैं ? इनके कार्य तथा प्राप्ति के साधनों का वर्णन करें ।

10. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

(a) Anaemia

रक्तल्पता

(b) Vitamin A

विटामिन A

