

Home Science (Sub.)

प्रत्येक खण्ड से कम से कम एक-एक प्रश्न चुनकर कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

Group-A

1. प्रोटीन के वर्गीकरण एवं कार्यों की विवेचना कीजिए।
2. आहार को परिभाषित करें। विटामिन D के कार्यों का वर्णन करें। LNMUonline.com
3. संतुलित आहार क्या है? गर्भवती माता के लिए एक दिनकी आहार तालिका बनावें।
4. मछली के पोषक मूल्यों पर प्रकाश डालें।

Group-B

5. नमूना (डिजाइन) के तत्वों का वर्णन करें।
6. पारिवारिक बजट क्या है? पारिवारिक बजट बनाने से क्या लाभ है?
7. स्वच्छता क्यों आवश्यक है? दैनिक, साप्ताहिक, मासिक स्वच्छता के उदाहरण सहित वर्णन करें।

Group-C

8. प्रसार शिक्षा के महत्व एवं सिद्धांतों का विवेचन करें। LNMUonline.com
9. प्रसार शिक्षा उपयोग में लाये जाने वाले विभिन्न शिक्षण-सहायक उपकरणों का वर्णन करें।
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
(a) दृश्य-साधन (b) नेता का कार्य