

Home Science (Hons.) Paper-I

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. प्रोटीन का वर्गीकरण करें। प्रोटीन के प्राप्ति के साधनों तथा मानव शरीर में उसके कार्यों की व्याख्या करें।
2. विटामिन C की प्राप्ति के साधनों, कार्यों तथा अभावजनित रोगों का वर्णन करें।
3. दालों के मुख्य संगठन तथा हमारे आहार में उनके पोषण-मूल्य की विवेचना करें।
4. 'दूध एक आदर्श भोजन है।' विवेचना करें।
5. भोजन पकाने की विभिन्न विधियों का वर्णन करें। किन्हीं दो पाक विधि के गुणों तथा अवगुणों की विवेचना करें।
6. 'भोजन की आदतें' पर एक निबंध लिखें। LNMUonline.com
7. कुपोषण के कारणों तथा निदान के उपायों की विवेचना करें।
8. आहार आयोजन क्या है? एक गर्भवती स्त्री के लिए आहार आयोजन करते समय किन-किन बातों पर ध्यान देना चाहिये?
9. एक व्यक्ति की पोषणीय स्थिति की जाँच करने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं? उनमें से किसी एक का वर्णन करें।
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
(a) भोजन में मिलावट (b) भोजन संग्रहण