

Home Science (Hons.) Paper-I

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें। LNMUonline.com

1. कैलोरी को परिभाषित करें। एक किशोर के लिए आहार तालिका बनाएँ।
2. कार्बोहाइड्रेट के संगठन, प्राप्ति के साधनों एवं कार्यों की विवेचना करें।
3. पोषक तत्वों के वर्गीकरण एवं विभिन्न कार्यों की विवेचना कीजिए।
4. आहार के पोषक तत्वों का अभाव क्या है? किन्हीं दो आहार न्यूनतम रोगों की विवेचना करें।
5. संतुलित आहार को परिभाषित करें। इसके महत्व तथा स्रोतों का वर्णन करें।
6. आहार आयोजन करते समय किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए? अपने लिए एक दिन की आहार तालिका बनाएँ।
7. भोजन में मिलावट क्या है?
8. कुपोषण क्या है? कुपोषण के कारण होने वाली किसी एक बीमारी का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत करें।
9. भोजन संरक्षण पर एक निबंध लिखें।
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें : LNMUonline.com
(a) भोजन पकाना (b) जीवाणु के कारण भोजन-विषाक्तता