

Candidates are required to answer the question in their own words.

All questions are of equal value.

Answer five questions, selecting at least one from each Unit.

प्रत्येक इकाई से कम से कम एक का चयन करते हुए पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Unit 1

1. **What is the role of family, community and school in the development of 'Self'? Explain the factors leading to the development of positive and negative self of an individual.**

'स्व' के विकास में परिवार, समुदाय और स्कूल की क्या भूमिका है? एक व्यक्ति के सकारात्मक और नकारात्मक स्व के विकास के लिए अग्रणी कारकों की व्याख्या कीजिए।

2. **"Negative experiences have a significant role to generate stress, anger, and aggression". Comment on this statement.**

"तनाव, क्रोध और आक्रामकता उत्पन्न करने में नकारात्मक अनुभवों की महत्वपूर्ण भूमिका होती है"। इस कथन पर टिप्पणी कीजिए।

3. **How would you develop professional identity as a teacher?**

एक शिक्षक के रूप में आप व्यावसायिक पहचान कैसे विकसित करेंगे?

4. **Describe, how school shapes national, secular and humanistic identity of students?**

स्कूल छात्रों की राष्ट्रीय, पंथनिरपेक्ष, और मानवतावादी पहचान को कैसे स्वरूप देता है? वर्णन कीजिए।

Unit 2

5. **Capabilities for mediation could help to resolve combat conflict among conflicting parties. How? Describe.**

मध्यस्थता की क्षमता परस्पर विरोधी पक्षों के बीच होने वाली आपसी विवाद को हल करने में मदद कर सकती है। कैसे? वर्णन कीजिए।

6. **Describe the importance of yoga, meditation, anger/stress management as practices that restore positive physical and mental health and attitudes.**

योग, ध्यान, क्रोध/तनाव प्रबंधन के अभ्यासों के महत्व का वर्णन करें जो सकारात्मक शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य और दृष्टिकोण को पुनर्स्थापित करते हैं।

7. **What do you mean by Meditation? Explain the importance of Meditation in the development of self.**

ध्यान से आपका क्या मतलब है? स्वयं के विकास में ध्यान के महत्व को समझाइए।

Unit 3

8. **Discuss the concept of self management and its importance.**

स्व प्रबंधन की अवधारणा और इसके महत्व को विवेचित कीजिए।

9. **What do you mean by self-reflection? Discuss the factors which influence self-reflection.**

आत्मचिंतन से आप क्या समझते हैं? आत्मचिंतन को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए।

10. **What is a communication skill? How do the different types of communication skills help to be a good teacher? Discuss.**

संचार कौशल क्या है? एक अच्छा शिक्षक बनने में विभिन्न प्रकार के संचार कौशल कैसे मदद करते हैं? विवेचना कीजिए।

<https://www.lnmuonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.lnmuonline.com>